

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МБДОУ № 6

Направления деятельности и задачи:

1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников
 - организация здоровьесберегающей среды в ДОО
 - обеспечение благоприятного течения адаптации
 - выполнение санитарно-гигиенического режима
2. Организационно-методическое и психолого-педагогическое сопровождение оздоровительной работы
 - пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей и педагогов
 - изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей в ДОО, отбор и внедрение эффективных технологий и методик
 - систематическое повышение квалификации педагогических и медицинских кадров
 - составление и реализация планов оздоровления
 - определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, объективных и субъективных критериев здоровья воспитанников методами диагностики.
3. Реализация физкультурно-оздоровительных мероприятий
 - решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры, обеспечение двигательной активности детей
 - коррекция отдельных отклонений в физическом и психическом развитии воспитанников.
4. Медико-профилактическая деятельность
 - проведение обследований по скрининг-программе, выявление патологий
 - проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний (том числе Covid-19)
 - предупреждение возникновения у детей острых респираторных заболеваний методами неспецифической профилактики
 - оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях.
5. Контрольно-мониторинговая деятельность
 - осуществление контроля выполнения санитарных норм и правил
 - проведение мониторинга состояния здоровья воспитанников
 - анализ результатов оздоровительной работы в ДОО

№ п.п.	Оздоровительные мероприятия	Периодичность проведения	Ожидаемый результат	Ответственный
Создание условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников				
1.	Проведение мониторинга состояния здоровья воспитанников (скрининг-анкета для оценки состояния здоровья)	2 раза в год (ноябрь, апрель)	Выявление ранних отклонений, выработка комплексных подходов. Распределение детей по группам здоровья.	Старшая м/с
2.	Составление плана образовательной деятельности и режима дня на учебный год (в соответствии с СП 3.1/2.4.3598-20, СП 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20)	Сентябрь	Установление оптимальных образовательных нагрузок	Старший воспитатель
3.	Обеспечение готовности помещений и оборудования для двигательной активности детей	Сентябрь	Создание условий для двигательной активности воспитанников в соответствии с	Инструктор по физической культуре, воспитатели

			возрастными возможностями и особенностями состояния здоровья	
4.	Введение щадящего (гибкого) режима посещения ДОО в адаптационный период	вводится в первые 2 месяца пребывания детей в ДОО	Улучшение протекания социальной адаптации, благоприятное преодоление адаптационного стресса у воспитанников.	Педагог-психолог, педагоги ДОО
5.	Взаимодействие с родителями в создании единой оздоровительной среды (анкетирование, беседы, совместные мероприятия)	по мере необходимости	Формирование активной позиции в воспитании и оздоровлении детей.	Инструктор по физической культуре, воспитатели, старшая м/с
Организационно-методическое и психолого-педагогическое сопровождение оздоровительной работы				
6.	Разработка плана профилактических мероприятий в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и инструкции по организации работы в новом 2020-2021 учебном году	Август	Предупреждение возникновения и распространения случаев заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) в ДОО	Заведующий Старшая м/с
7.	Разработка комплекса санитарно-гигиенических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий и процедур для групп оздоровительной направленности для часто болеющих детей	Сентябрь	Организация деятельности групп оздоровительной направленности	Старшая м/с Старший воспитатель
8.	Проведение для сотрудников ДОО занятий по санминимуму	В течение года	Знание и соблюдение сотрудниками ДОО санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, направленных на охрану здоровья детей	Старшая м/с
9.	Проведение консультаций и практикумов: для педагогов ДОО: «Оказание первой помощи», «Детские инфекционные заболевания», «Предотвращение распространения кишечных инфекций» для младших воспитателей: «Личная гигиена», «Дезинфекция групп», «Предотвращение распространения кишечных	В течение года	Повышение компетентности сотрудников ДОО в вопросах, направленных на сохранение здоровья воспитанников, профилактику инфекционных заболеваний	Старшая м/с

	инфекций» Для кухонных работников: «Личная гигиена», «Технология приготовления пищи»			
10.	Организация и проведение развивающих занятий, игровых форм работы с детьми по формированию культурно-гигиенических навыков у детей всех возрастных групп	Постоянно в течение года	Формирование у детей осознанных культурно-гигиенических навыков с учетом их возрастных особенностей	Воспитатели возрастных групп
11.	Проведение просветительской работы среди родителей воспитанников «Календарь прививок», «Вакцинопрофилактика гриппа», «Предотвращение распространения кишечных инфекций»	В течение года	Повышение компетентности родителей воспитанников в вопросах, направленных на сохранение здоровья дошкольников, профилактику инфекционных заболеваний	Старшая м/с
12.	Оценка динамики здоровья детей и качества организации оздоровительной работы в ДОО	3 раза в год	Выработка комплексных подходов	Медицинские и педагогические работники ДОО

Реализация физкультурно-оздоровительных мероприятий

13.	Соблюдение режима двигательной активности воспитанников (в соответствии с моделью двигательного режима по всем возрастным группам)	Постоянно	Развитие физических качеств детей, приобщение к здоровому образу жизни	Инструктор по физической культуре, воспитатели
14.	Прогулки, двигательная активность детей на свежем воздухе (с соблюдением температурных границ наружного воздуха)	Ежедневно не менее 3-4 часов	Укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
15.	Мероприятия по элементарному закаливанию детей	Регулярно	Повышение функциональных возможностей детского организма, укрепление здоровья детей.	Воспитатели, мл. воспитатели
16.	Профилактическое использование кабинета психологической разгрузки	Индивидуально или микрогруппами при необходимости	Снижение уровня тревожности. Коррекция имеющихся нарушений	Педагог-психолог
17.	Коррекционно-развивающая работа по преодолению отклонений в физическом и психическом	В течение года	Достижение максимально возможного коррекционного эффекта с учетом специфики	Учитель-логопед, педагог-психолог

	развитии воспитанников		отклонения в развитии воспитанников	
18.	Проведение летней оздоровительной кампании	Июнь-август	Укрепление здоровья дошкольников, восстановление сниженных в весенне-зимний период функциональных ресурсов организма.	Старшая м/с, старший воспитатель
Медико-профилактическая деятельность				
19.	Антропометрия	2 - 4 раза в год	Определение соответствия физического развития детей возрастным нормам, использование полученных данных при подборе мебели.	Медицинский персонал
20.	Организация периодических медицинских осмотров воспитанников	Согласно графику проведения медицинских осмотров МСЧ-№118	Проведение медицинских осмотров детей медицинскими работниками МСЧ-№118 и сдача анализов с целью определения состояния здоровья воспитанников	Медицинский персонал
21.	Проведение усиленного утреннего фильтра работников учреждения, детей и их родителей, термометрия.	ежедневно	Выявление заболевших детей, предотвращение распространения инфекционных заболеваний.	Медицинский и педагогический персонал
22.	Иммунизация против новой коронавирусной инфекции (целевой показатель – не менее 60 % сотрудников)	До 01.09.2021	Снижение риска заражения вирусом новой коронавирусной инфекции, предупреждение осложнений в случае заболевания	Заведующий, старшая м/с
23.	Вакцинопрофилактика гриппа воспитанников и сотрудников ДОО	сентябрь-октябрь	Снижение риска заражения вирусом гриппа, предупреждение осложнений в случае заболевания	Старшая м/с
24.	Организация вакцинопрофилактики декретированного контингента воспитанников	согласно национальному календарю прививок	Иммунопрофилактика инфекционных болезней	Старшая м/с
25.	Оказание доврачебной помощи в случае острого заболевания или травмы	по мере необходимости	Оказание первой помощи, изоляция и наблюдение за заболевшими детьми	Старшая м/с
26.	Фитонезидотерапия	в неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям	Воспитатели
27.	Ароматерапия	в неблагоприятный период	Профилактика ОРВИ, основанная на вдыхании воздушной среды,	Инструктор по физической культуре,

		(эпидемии гриппа, инфекции в группе)	насыщенной летучими компонентами эфирных масел в природных концентрациях	педагоги
28.	Аэрация помещений	ежедневно: 10 минут через каждые 1,5 часа	Воздухообмен. Предупреждение возникновения и распространения заболеваний. Создание благоприятных условий среды.	Младшие воспитатели
29.	Обеззараживание воздушной струи бактерицидным рециркулятором «Медигез»	ежедневно	Очистка и обеззараживание воздуха помещения, бактерицидный эффект – 90%	Старшая м/с, педагоги ДОО
30.	Ионизация, увлажнение воздуха (увлажнитель с функцией ионизации воздуха)	ежедневно	Нейтрализация вредного для детского организма статического электричества, очистка воздуха от пыли и микроорганизмов	Старшая м/с, педагоги ДОО
31.	Использование солевой лампы (природный антисептик)	ежедневно	Естественная ионизация и очищение воздуха	Старшая м/с, педагоги ДОО
32.	Витаминная профилактика (витаминизация третьего блюда витамином С)	постоянно	Улучшение состояния здоровья воспитанников	Старшая м/с
33.	Организация карантинных мероприятий	по мере необходимости	Предупреждение распространения инфекционных заболеваний	Заведующий, старшая м/с
Контрольно-мониторинговая деятельность				
34.	Контроль санитарного состояния групп, пищеблока	постоянно	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил	Заведующий, старшая м/с
35.	Контроль своевременного прохождения медицинских осмотров сотрудниками	постоянно		старшая м/с
36.	Контроль качества и организации питания детей	постоянно		Заведующий, старшая м/с, старший воспитатель
37.	Контроль выполнения мероприятий согласно «программе рабочего контроля»	постоянно		Старшая м/с
38.	Мониторинг заболеваемости и физического развития воспитанников	постоянно	Проведение анализа качества оздоровительной работы в ДОО	Старшая м/с Инструктор по физической культуре