**ПРИЛОЖЕНИЕ**
к Образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 6 Полярные Зори

**Режим дня на 2023-2024 учебный год в группах раннего возраста**

| Возрастная группа / № группы / Содержание | Группа раннего возраста | 1-я младшая |
|---|---|---|
| | № 1 | № 3 |
| Прием детей, осмотр, игры | 7.00 – 7.45 | 7.00 – 7.45 |
| Утренняя гимнастика | 7.45 – 7.55 | 7.45 – 7.55 |
| Подготовка к завтраку | 7.55 – 8.10 | 7.55 – 8.10 |
| Завтрак | 8.10 – 8.35 | 8.10 – 8.35 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.35 – 9.00 | 8.35 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам) | 9.00 – 9.10<br>9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.10<br>9.20 – 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.45 | 9.30 – 9.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд, двигательная активность детей) | 9.45 – 11.05 | 9.45 – 11.10 |
| Подготовка к обеду | 11.05 – 11.25 | 11.10 – 11.30 |
| Обед | 11.25 – 11.55 | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.55 – 15.00 | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия в игровой форме по подгруппам), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к ужину | 16.00 – 16.10 | 16.00 – 16.10 |
| Ужин | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16.30 – 19.00 | 16.35 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 |

**Режим дня на 2023-2024 учебный год в дошкольных группах**

| Возрастная группа / № группы / Содержание | 2-е младшие | | Средняя | Старшие | | Подготовительные | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | № 7 | № 9 | № 5 | № 6 | №12 | № 10 | № 11 |
| Прием детей, игры, самостоятельная (совместная) деятельность детей | 7.00 – 7.55 | | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | | 7.00 – 8.15 | |
| Утренняя гимнастика | 7.55 – 8.05 | | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | | 8.15 – 8.25 | |
| Подготовка к завтраку | 8.05 – 8.15 | | 8.10 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | | 8.25 – 8.30 | |
| Завтрак | 8.15 – 8.40 | | 8.20 – 8.40 | 8.25 – 8.45 | | 8.30 – 8.50 | |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 – 9.00 | | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | | 8.50 – 9.00 | |
| Организованная образовательная деятельность (занятия, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут и гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | 9.00 – 9.40 | | 9.00 – 9.50 | 9.00 – 10.00 | | 9.00 – (10.10) 10.50 | |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.55 | | 9.50 – 10.05 | 10.00 – 10.15 | | 10.10 – 10.20 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.10 – 11.40 | 10.20 – 12.00 | 10.20 (10.50) – 12.10 |
| Подготовка к обеду | 11.30 – 11.45 | 11.40 – 11.55 | 12.00 – 12.10 | 12.10 – 12.20 |
| Обед | 11.45 – 12.15 | 11.55 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.15 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.40 – 15.10 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.10 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.20 – 15.30 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) | - | - | 15.30 – 15.55 *(при необходимости)* | 15.30 – 16.00 *(при необходимости* |
| Игры, досуги, самостоятельная или совместная деятельность детей | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.20 | 15.55 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к ужину | 16.10 – 16.20 | 16.20 – 16.25 | 16.25 – 16.30 | 16.30 – 16.35 |
| Ужин | 16.20 – 16.35 | 16.25 – 16.40 | 16.30 – 16.45 | 16.35 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная или совместная деятельность | 16.35 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.50 – 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |

**Режим дня на 2023-2024 учебный год в группе компенсирующей направленности**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Прием детей, игры, самостоятельная (совместная) деятельность детей | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20 – 8.25 |
| Завтрак | 8.25 – 8.45 |
| Подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| Коррекционно-развивающая деятельность (групповые, подгрупповые и индивидуальные занятия, включая перерывы между занятиями не менее 10 минут и гимнастику в процессе занятия – 2 минуты) | 9.00 – 10.00 (10.35) |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 (10.35) – 12.05 |
| Подготовка к обеду | 12.05 – 12.15 |
| Обед | 12.15 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.35 – 15.05 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.05 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 – 15.30 |
| Коррекционно-развивающая деятельность (фронтальное занятие, включающее гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, или индивидуальные занятия) | 15.30 – 15.55 |
| Игры, самостоятельная или совместная деятельность детей | 15.55 – 16.25 |
| Подготовка к ужину | 16.25 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная или совместная деятельность | 16.45 – 18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |