Отдел образования администрации города Полярные Зори
с подведомственной территорией
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Полярные Зори «Детский сад № 6»
(МБДОУ № 6)

ПРИКАЗ

17.10.2023 № 142

г. Полярные Зори Мурманская область

Об утверждении Режима занятий обучающихся

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Полярные Зори «Детский сад № 6».
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение десяти рабочих дней со дня издания настоящего приказа.
3. Отменить действие приказа от 01.06.2021 г. № 52 «Об утверждении Режима занятий обучающихся в МБДОУ № 6» с 18.10.2023 г.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий Л.А. Пономарева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 454FA277BD4741E9836DAE2DC161415F
Владелец: Пономарева Лилиана Анатольевна
Действителен: с 08.06.2023 до 31.08.2024

СОГЛАСОВАНО
протокол заседания совета родителей
от «17» октября 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
от 17.10.2023 г. № 142

СОГЛАСОВАНО
протокол педагогического совета
от «10» октября 2023 г. № 1

Режим занятий обучающихся

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Полярные Зори «Детский сад № 6» (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).
2. Режим работы Учреждения:
–пятидневная рабочая неделя;
–часы работы – с 7.00 до 19.00;
–выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
По запросам родителей (законных представителей) обучающихся возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.
3. При реализации образовательной программы дошкольного образования занятия начинаются не ранее 08.00, оканчиваются не позднее 17.00.
4. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций занятия оканчиваются не позднее 17.00.
5. Перерыв между последним занятием и началом дополнительного занятия составляет не менее 20 минут.
6. Продолжительность занятия для детей в Учреждении составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.
7. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в Учреждении составляет не более:
- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.
8. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (далее – физкультминутки).
9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.
10. Максимальная продолжительность перерывов между занятиями для детей в Учреждении составляет не менее10 минут.
11. При использовании электронных средств обучения (далее – ЭСО) во время занятий проводится гимнастика для глаз.
12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана для детей от 5 до 7 лет не превышает 5 – 7 минут.

13. Общая продолжительность использования ЭСО не превышает на занятии/суммарно в день:

- для детей 5 – 7 лет: 7 минут/20 минут (интерактивная доска);
- для детей 5 – 7 лет: 5 минут/10 минут (интерактивная панель);
- для детей 6 – 7 лет: 15 минут/20 минут (персональный компьютер);
- для детей 6 – 7 лет: 15 минут/20 минут (ноутбук);
- для детей 6 – 7 лет: 10 минут/10 минут (планшет);

14. Для детей 6 – 7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет – не проводятся.
16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
17. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
18. Моторная плотность занятия по физической культуре составляет не менее 70 %.
19. Занятия физической культурой могут организовываться на улице, при этом в холодный период года для детей организуются занятия на открытом воздухе при следующих условиях: без ветра при температуре от – 11 до – 13; при скорости ветра до 5 м/с от – 7 до – 9; при скорости ветра 6 – 10 м/с от – 4 до – 5.
20. Максимальная продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3 лет составляет 3 часа, для детей от 4 до 7 лет – 2,5 часа.
21. Для детей в Учреждении организуется ежедневная двигательная активность в различных формах не менее 1 часа в день.
22. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, соревнования, физкультурные досуги, активный отдых и другие.
23. В учреждении организуется ежедневная утренняя зарядка продолжительностью не менее 10 минут.
24. Продолжительность ежедневных прогулок для детей в Учреждении не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
25. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
26. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.
27. В учреждении организуется питание детей (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин) в соответствии с меню, утвержденным руководителем учреждения, а для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, организуется лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача.
28. Режим дня может корректироваться в зависимости от сезона года.
29. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.