



**ЧАСТО ЛИ ВАШ РЕБЕНОК  
ПОЕТ?**

**консультация для родителей**



Нравится ли вашему ребенку петь? Это очень важно для его развития. Пение не только развлечение, но и «тренировка», которая помогает сформировать правильное дыхание, укрепляет легкие и голосовой аппарат. По мнению многих врачей, пение является лучшей формой дыхательной гимнастики. И это еще не все плюсы: вокальные «тренировки способствуют формированию правильной осанки.

Голос ребенка очень существенно отличается от голоса взрослого человека. Детские голосовые связки короткие и тонкие (гортань и голосовые связки в 2-3 раза меньше, чем у взрослых), легкие гораздо меньше по своей емкости. Поэтому голос ребенка звучит очень легко, несильно и звонко. Если ребенок пытается петь громко, то это может привести к тому, что его голос потеряет необходимую легкость, приобретет неприятный горловой характер и перейдет на крик. **НЕ РАЗРЕШАЙТЕ СВОИМ ДЕТЯМ ГРОМКО ПЕТЬ.**



Очень часто дети пытаются петь взрослые песни. Многих родителей это умиляет, но только первое время.

Ребенок не может понять смысл и содержание песни, поэтому исполнение песни превращается в попытку неумелого подражания, кривляния. Такое пение не только портит художественный вкус ребенка, но и наносит вред голосовому аппарату, потому что песни для взрослых технически более сложные, а ребенок пытается преодолеть трудности путем резкого нажима на различные отделы голосового аппарата. Стараясь петь громко, ребенок вовлекает в работу всю мышечную массу голосового аппарата, поэтому голос портится, преждевременно изнашивается. Иногда даже могут возникнуть различные заболевания голосового аппарата.



*Если вы собираетесь самостоятельно обучать ребенка пению, то придерживайтесь следующих правил:*

**1. Звуковой диапазон песен в репертуаре вашего ребенка должен соответствовать объему его голоса.**

\*\*\*

**2. Не позволяйте ребенку громко петь, и запретите ему в повседневной жизни громко кричать и визжать.**

\*\*\*

**3. Не разрешайте ребенку петь на улице при минусовой температуре и влажности воздуха выше 40-60 %.**

**БЕРЕГИТЕ ГОЛОС ВАШЕГО МАЛЫША!**

