



**Режим дня на 2018-2019 учебный год**

Режимные моменты	Возрастная группа № группы	раннего возраста		1-ые младшие		2-ые младшие		средняя		старшие		логопеди- ческая №8	подготови- тельные № 7 № 10	
		№ 3	№ 1	№ 2	№ 5	№12	№ 11	№ 6	№ 9	№8	№ 7		№ 10	
Прием детей, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа		7.00 – 7.50	7.00 – 7.50		7.00 – 8.00		7.00 – 8.05		7.00 – 8.10		7.00 – 8.10	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика		7.50 – 7.55 (группа)	7.50 – 7.55 (группа)		8.00 – 8.05 (физ. зал)		8.05 – 8.10 (физ. зал)		8.10 – 8.15 (физ. зал)		8.10 – 8.15 (физ. зал)	8.15 – 8.20 (физ. зал)		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.10	7.55 – 8.10		8.05 – 8.15		8.10 – 8.20		8.15 – 8.25		8.15 – 8.25	8.20 – 8.30		
Завтрак		8.10 – 8.35	8.10 – 8.35		8.15 – 8.40		8.20 – 8.40		8.25 – 8.45		8.25 – 8.45	8.30 – 8.50		
Самостоятельная (совместная) деятельность детей и/или подготовка к организованной образовательной деятельности		8.35 – 9.00	8.35 – 9.00		8.40 – 9.00		8.40 – 9.00		8.45 – 9.00		8.45 – 9.00	8.50 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность		9.00 – 9.26	9.00 – 9.30		9.00 – 9.40		9.00 – 9.50		9.00 – 10.00		9.00 – 10.45	9.00 – 10.50		
Самостоятельная (совместная) деятельность детей		9.26 – 9.45	9.30 – 9.50		9.40 – 10.00		9.50 – 10.10		10.00 – 10.35					
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, наблюдения, труд)		9.50 – 11.05	9.50 – 11.10		10.05 – 11.25		10.10 – 11.35		10.35 – 12.05		10.45 – 12.15	10.50 – 12.25		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.05 – 11.25	11.10 – 11.30		11.25 – 11.40		11.35 – 11.50		12.05 – 12.15		12.15 – 12.25	12.25 – 12.35		
Подготовка к обеду, обед		11.25 – 11.55	11.30 – 12.00		11.40 – 12.10		11.50 – 12.20		12.15 – 12.45		12.25 – 12.55	12.35 – 13.00		
Подготовка ко сну, дневной сон		11.55 – 15.00	12.00 – 15.00		12.10 – 15.00		12.20 – 15.00		12.45 – 15.00		12.55 – 15.00	13.00 – 15.00		
Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, закаливающие и гигиенические процедуры		15.00 – 15.20	15.00 – 15.20		15.00 – 15.20		15.00 – 15.15		15.00 – 15.15		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник		15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.20 – 15.30		15.15 – 15.30		15.15 – 15.30		15.15 – 15.30	15.15 – 15.30		
ООД, самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа		15.30 – 16.00	15.30 – 16.05		15.30 – 16.10		15.30 – 16.20		15.30 – 16.25		15.30 – 16.25	15.30 – 16.30		
Подготовка к ужину		16.00 – 16.10	16.05 – 16.15		16.10 – 16.20		16.20 – 16.25		16.25 – 16.30		16.25 – 16.30	16.30 – 16.35		
Ужин		16.10 – 16.30	16.15 – 16.35		16.20 – 16.35		16.25 – 16.40		16.30 – 16.45		16.30 – 16.45	16.35 – 16.50		
Самостоятельная (совместная) деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерняя прогулка, уход детей домой		16.30 – 19.00	16.35 – 19.00		16.35 – 19.00		16.40 – 19.00		16.45 – 19.00		16.45 – 18.00	16.50 – 19.00		

- регламентированное время

- гибкий режим