

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ЗАБОТИТЬСЯ О БЛИЗКИХ?

В возрасте полутора лет дети, которые окружены заботой и любовью, повторяя за родителями, начнут проявлять заботу о старших. К двум годам они уже умеют делиться, жалеть, гладить, обнимать, целовать. Здесь очень важно не упустить момент и развивать в ребенке это умение, поощряя его словесно и тактильно. Если ребенок вас обнял, обнимите его в ответ. Если пожалел, поблагодарите и скажите, как вам приятно ощущать его заботу.

Вот **несколько советов** о том, как научиться проявлять заботу о близких:

✓ Не скрывайте свои эмоции от ребёнка, делитесь своими чувствами и называйте, принимайте чувства вашего ребёнка. Говорите: «Я вижу, ты расстроен» или «Я вижу, что ты злишься». Важно учить детей эмоциям, так как это помогает им лучше понять человека, ситуацию и то, как они могут правильно реагировать на то и другое.

✓ Вербализируйте заботу супруга/супруги о вас, например: «Сегодня мне очень грустно/больно, но мама/папа меня жалеет и заботится обо мне, и сразу становится лучше».

✓ Проговаривайте вслух свои «заботливые» действия: «Надо позвонить бабушке — она ждет», «Давай купим папе эту рубашку — ему будет приятно». Периодически говорите, что забота о близких доставляет вам удовольствие: ребенок должен знать, что она приятна не только для того, о ком заботятся, но и для того, кто эту заботу проявляет.

✓ Создайте семейные традиции. Это может быть совместный ужин, когда каждый может поделиться добрыми делами, которые сделал сегодня. Задавайте участливые вопросы, интересуйтесь, как прошел день. Это покажет всем членам семьи, что они важны, что о них заботятся.

✓ Обсуждайте действия героев фильмов и книг, интересуйтесь у ребенка, как он воспринял тот или иной поступок героя, как он думает, какие чувства кто и когда испытывал. Делайте акцент на проявлении героями заботы, обсуждайте, почему в данный момент этот человек стал заботиться о другом. Или, наоборот, не стал – и к чему это привело. Хоть малыши и плохо улавливают причинно-следственные связи, нужно все равно проговаривать их.

✓ Просите ребёнка о помощи в уходе за растениями. Говорите о том, как важно заботиться о них. Позволяйте ребёнку самостоятельно ухаживать за цветами дома.

✓ Уход за домашним питомцем – тоже отличный вариант научить ребенка заботиться об окружающих. Вряд ли малыш сможет целиком осуществлять весь цикл ухода за животным, но помыть миску или насыпать еду он точно может. В возрасте 1-3 лет дети с огромным удовольствием осуществляют любые действия «как взрослые». Позволяйте им делать то, что не несет опасности, и пусть потом вам придется что-то переделать, главное – ребенок ляжет спать с мыслью, что он огромный молодец и замечательно заботится о домашнем питомце.

Помните: **забота — не обязанность!** Некоторые родители перегибают палку в попытках приучить чадо заботиться о близких, нагружая его многочисленными обязанностями. Ребенок, к примеру, не обязан осуществлять заботу о младших братьях и сестрах, он продолжает оставаться ребенком, как и новые члены семьи. Если на старшего не будет давления, то он увидит, как это здорово – заботиться о малыше, и спустя какое-то время начнет подражать в этом родителям.

Такая же история часто возникает с домашними питомцами. Родители сдаются под бесконечными «купите мне животное» и договариваются с ребенком, что он сам будет ухаживать за ним. Идея замечательная, но ребенок в силу отсутствия опыта не в силах понять, на что он согласился. Он просто очень хотел хомячка/собаку/рыбок. И он совершенно точно будет заботиться о своем животном, но его представления о заботе не совпадают с родительскими. Пусть ребенок учится получать удовольствие от заботы, а задача родителей — подсказывать и контролировать!